

《 終極關懷 》

第十二課 瀕死與尊嚴

- 重溫「生命十個層面」
- 基督徒在地上作神的代表
- 進入第四個環節之前，掌握生命 正向的意義：
 1. 注意身心健康：
 2. 做有意義事情：
 3. 珍惜人際關係：

一. 人生下半場：

1. 在這個缺乏「死亡教育」和「臨終關懷」的社會裡，病人和家屬需要知如何面對死亡，及如何處理死亡過程時，多半是徬徨無助，六神無主，手忙腳亂，任人擺佈。
2. 現代醫學只著眼於肉體生命的延長，忽視病人精神上的尊嚴和自主。
3. 「他走了, 從後門走了」。
4. 人的軀體有極限的，老人年限屆滿，急救無濟於事
5. 「如何面對死亡及其過程」的學問，是切身問題，所以人人都應該及早準備。

二. 瀕死五階段：

Elizabeth Kubler Ross 的末期患者精神狀態「五階段論」。

1. 震驚與否認 Shock and Denial , Isolation

明顯反應：這時病人心理尚未準備好去接受自己病情的嚴重性。

狀況說明：如果病人家屬及醫生沒有鼓勵他一味的否認，否認能把震驚推遠些。

2. 憤怒與不平 Anger

明顯反應：這種忿怒可能是針對醫護人員、上帝，或家屬。

狀況說明：這種遷怒是用來發洩他們的苦悶與無奈。

3. 討價還價 Bargaining

明顯反應：心中祈求有奇蹟出現，有交換條件的意思。

狀況說明：這個階段存著希望，也肯努力配合醫療。

4. 沮喪與憂鬱 Depression

明顯反應：此時，面對死亡的沮喪心情和憂鬱狀態，非常明顯。

狀況說明：患者表現出悲傷、痛苦、生活萎縮、情緒低落、意志消沉、食慾不振、體重下降，甚至想自殺。

5. 接受現實 Acceptance

明顯反應：感到已經盡力，接受事實，面對死亡。

狀況說明：此階段相當平靜，身體可能有痛楚，明白死亡是最終的分離。

德國生死學教授 Alfons Decken 加第六階段

6. 期待與希望 Expectation and hope

明顯反應：基督徒相信死後有永遠生命，故不會只停留在「接受」的階段。

狀況說明：對死後生命抱持希望，在天國與所愛的人相聚。

三. 死亡的尊嚴兩條件：

現代人注意「生活品質」的重要性，「生活品質」包括物質和精神兩方面，因此連貫到「死亡的品質」，就是講求「死亡的尊嚴」。

1. 理想條件：

在臨死時不但感此生值得、問心無愧、安心立命、同時沒有恐懼絕望等負面的精神狀態、死得自然無痛苦、如有可能親屬在旁照顧，對臨終者給與人間溫暖。

就是「五福臨門」出自《詩經·洪範》篇：壽、富、康寧、攸好德、考終命

2. 起碼條件：

如無宗教信仰，沒有想到生死意義，起碼能照個人意願、「死得像個樣子」，無苦無樂，心平氣和。這就涉及法律問題的：自殺、安樂死，(墮胎、死刑等問題)

