

# 《 終極關懷 》

## 第十二課 瀕死與尊嚴

- 重溫「生命十個層面」
- 基督徒在地上作神的代表
- 進入第四個環節之前，掌握生命 正向的意義：
  1. 注意身心健康：
  2. 做有意義事情：
  3. 珍惜人際關係：

### 一. 人生下半場：

1. 在這個缺乏「死亡教育」和「臨終關懷」的社會裡，病人和家屬需要知如何面對死亡，及如何處理死亡過程時，多半是徬徨無助，六神無主，手忙腳亂，任人擺佈。
2. 現代醫學只著眼於肉體生命的延長，忽視病人精神上的尊嚴和自主。
3. 「他走了, 從後門走了」。
4. 人的軀體有極限的，老人年限屆滿，急救無濟於事
5. 「如何面對死亡及其過程」的學問，是切身問題，所以人人都應該及早準備。

### 二. 瀕死五階段：

Elizabeth Kubler Ross 的末期患者精神狀態「五階段論」。

#### 1. 震驚與否認 Shock and Denial , Isolation

明顯反應：這時病人心理尚未準備好去接受自己病情的嚴重性。

狀況說明：如果病人家屬及醫生沒有鼓勵他一味的否認，否認能把震驚推遠些。

#### 2. 憤怒與不平 Anger

明顯反應：這種忿怒可能是針對醫護人員、上帝，或家屬。

狀況說明：這種遷怒是用來發洩他們的苦悶與無奈。

### 3. 討價還價 Bargaining

明顯反應：心中祈求有奇蹟出現，有交換條件的意思。

狀況說明：這個階段存著希望，也肯努力配合醫療。

### 4. 沮喪與憂鬱 Depression

明顯反應：此時，面對死亡的沮喪心情和憂鬱狀態，非常明顯。

狀況說明：患者表現出悲傷、痛苦、生活萎縮、情緒低落、意志消沉、食慾不振、體重下降，甚至想自殺。

### 5. 接受現實 Acceptance

明顯反應：感到已經盡力，接受事實，面對死亡。

狀況說明：此階段相當平靜，身體可能有痛楚，明白死亡是最終的分離。

德國生死學教授 Alfons Decken 加第六階段

### 6. 期待與希望 Expectation and hope

明顯反應：基督徒相信死後有永遠生命，故不會只停留在「接受」的階段。

狀況說明：對死後生命抱持希望，在天國與所愛的人相聚。

## 三. 死亡的尊嚴兩條件：

現代人注意「生活品質」的重要性，「生活品質」包括物質和精神兩方面，因此連貫到「死亡的品質」，就是講求「死亡的尊嚴」。

### 1. 理想條件：

在臨死時不但感此生值得、問心無愧、安心立命、同時沒有恐懼絕望等負面的精神狀態、死得自然無痛苦、如有可能親屬在旁照顧，對臨終者給與人間溫暖。

就是「五福臨門」出自《詩經·洪範》篇：壽、富、康寧、攸好德、考終命

### 2. 起碼條件：

如無宗教信仰，沒有想到生死意義，起碼能照個人意願、「死得像個樣子」，無苦無樂，心平氣和。這就涉及法律問題的：自殺、安樂死，(墮胎、死刑等問題)

