

## 第五章 佛教的來源與正信 (學員筆記)

引言：

- 佛教是由印度傳入中國，所以佛教不是中國人的宗教。
- 中國人對神的觀念，除了參第一章的內容外，中國人有一神的觀念：「天」。
- 司馬遷所著的《史記》中寫道：「上帝者，天之別名也，神無二主。」
- 故有人稱為「上天」「老天爺」
- 「知天命」指上帝有安排。

中國第一位君王：黃帝 公元前 2400-2500 年

特來到中國山東泰山，為上帝築祭壇並獻祭。

《天壇》

是公元 1420 年明朝所建，是全世界最大的祭天聖壇。

### 一. 印度最早的宗教是印度教

#### 1. 印度的民族：

印度人種很多，首推雅利安人 Arya，但達羅維圖人 Dravida 等人種比雅利安人先到印度，南印度文化是他們所創。雅利安人最早發源於何處？無可查考，據學者的推斷，他們曾在中亞細亞一帶過團體生活，其後向東方和西方移動：

- 3000-4000 BC，有一支向歐洲移居，成為大部份歐洲人的祖先。
- 另一支向東波斯及印度移居，到波斯者成為伊朗人種，到印度者成為雅利安人種。

#### 2. 印度宗教的分期：

- (1) 神話時代 (1500-1000 BC)
- (2) 婆羅門教時代 (1000-500 BC)
- (3) 印度哲學興起時代 (500-250 BC)
- (4) 佛教興起時代 (250 BC – AD 500)
- (5) 婆羅門教復興時代 (AD 500-1000)
- (6) 印度教分派時代：此時由於伊斯蘭教入侵，有了綜合印回兩教所產生的錫克教。

(7) 宗教混合時代：(AD 1500 – 今)

3. 「吠陀」：印度原始宗教的經典：有四種

- (1) 梨俱吠陀 Rigveda：是祈禱者所用
- (2) 沙磨吠陀 Samaveda：歌咏者所用
- (3) 夜柔吠陀 Yajurveda：供祭者所用
- (4) 阿闍吠陀 Atharvaveda：祈禱者所用

4. 吠陀神話中的神：(多神，從略)

- (1) 天界的神
- (2) 空界的神
- (3) 地界的神
- (4) 動物神和植物神
- (5) 魔神
- (6) 低級群神

## 二. 釋迦牟尼的出生

幾個名稱：

佛陀 --- 釋迦牟尼的尊稱

悉達多 --- 釋迦牟尼另一個名字：吉祥之意

菩薩 --- 未成佛的佛

僧伽 --- 佛教徒社團

釋迦牟尼簡單時間表：

- 公元前 565-566 年間，生於尼泊爾西南境
- 出生後不久生母去世由姨母養大
- 19 歲與堂妹結婚
- 因幼時失母愛，與日後悲觀出家有關
- 25 歲出家
- 35 歲悟道，受印度婆羅門教的思想影響

- 80 歲去世

### 1. 釋迦牟尼的家庭背景

- (1) 在 600-500 BC 在終年積雪的喜馬拉雅山南部，今日的尼泊爾附近一個迦毗羅衛國 Kapila-Vastu，國王稱「淨飯王」Suddhodana，皇后摩耶夫人 Maya，他們是釋迦牟尼的父母。
- (2) 耶摩夫人是鄰國天臂國王公主。
- (3) 約於 565 BC 釋迦出生以上這小國皇宮。

### 2. 釋迦牟尼的誕生

- (1) 摩耶夫人分娩前夕，淨飯按照古印度習俗，派宮女和護衛隊送她回娘家，當經藍毗尼花園時，見園中有一叫無憂樹的大樹，繁花香氣四溢，舉手攀摘之間，釋迦便生下來。
- (2) (傳說) 釋迦生下來時，即自行七步，並舉右手，說：「天上地下，唯我獨尊，今茲而往，生分已盡」(意：天人之中，我最尊最聖)。說完此話之後，仍同平常嬰兒一樣，不能行走也不會說話。
- (3) 淨飯王聞知甚喜，一預言家仙人找淨飯王，為太子占相。
- (4) 太子出生後第七日，生母摩耶夫人病逝，由同時嫁給淨飯王之妹 Mahaprajapati，視如親子，撫養釋迦至長大成人。
- (5) 釋迦的幼年、童年、及青少年時代，受良好完美的貴族教育，享有富麗豪華的宮廷生活。

### 3. 釋迦牟尼結婚

- (1) 他 14 歲時出巡，見到的人間情境，就有了出家的念頭 (詳情見到下一點其悟道的過情)。
- (2) 因仙人為太子的進言，淨飯王不想他出家，故希望及早娶妻，享受天倫及皇宮生活，不想去出家，故安排他與美麗的堂妹耶輸陀羅結婚。

- (3) 釋迦與美麗的堂妹結婚後，若干年仍無子女。雖然有了家室，每日狩獵、玩耍、往來於陽光充足的花園，小叢林和田園之間，在這種生活中，卻感到一種莫名的苦惱，心靈沒有滿足。
- (4) 後來生了一子羅侯羅 Rahula，但當釋迦 29 歲那年，在一天夜裡，離了皇宮及家室，喚醒車匿 Chanda (車伕)，乘馬出城。

### 三. 釋迦牟尼的修行與悟道

1. 有一次出遊，釋迦碰到四件事，對他刺激甚深：
  - (1) 遇見一個極衰弱老人，老人貧困、駝背，釋迦從衰老的人身上看到自己的未來，車伕對他說：「這就是生命的道路，我們一定都會這樣的。」
  - (2) 這事在他腦海中，他又碰見了一個身患惡疾，痛苦萬分的人，車伕對他說：「這就是生命的道路。」
  - (3) 他見到第三個景象，是一具沒有掩埋的屍體，已經腫脹，沒有眼睛，是被經過的飛鳥啃爛的，十分可怕。車伕說：「這是生命的道路」。
  - (4) 他和車伕看見一個遊蕩的苦行僧，當時印度有很多這樣的苦行僧，這些人按照嚴格的規律來生活，費盡時間去獨自思考宗教和人生。
2. 他進入河畔苦行林中，拜訪林中修習苦行的仙人，他看見這班苦行仙人，有的披著草衣，有的披著樹皮，有的躺在泥土裡，甚有人臥在荊棘上。問道：「這樣的苦行，獲得什麼果報？」仙人答：「欲求升天。」釋迦覺得這樣的苦修，根本不是解脫的辦法。
3. 淨飯王知道釋迦出家，非常傷心，派二臣帶侍從來服侍太子，只有五個侍從留下。渡過恆河，拜訪其他僧人，都只是修習禪定，即使達到想入非非境界，也只不過在「三界」之內，故也告別而去。
4. 釋迦到處遊訪，毫無成果，於是認為想真正悟道，還是靠自己。故他在苦行林中靜坐默想，每天僅食一粒米或一粒麻籽。結果瘦到不似人形，對解脫之道仍無所得，自問：「這樣饑餓苦修與外道有何分別？還是應該接受飲食，另求修持的方法。」

便到了尼連禪河，洗淨身軀，在這裡受林中牧女供養，其五個侍從，以為他改變初心(變節)，便離他而去。

5. 五侍從離開他後，便獨自到尼連禪河外十里之遙的一棵畢波羅樹下 (後稱菩提樹)，在一塊大石上鋪上吉祥草，結跏趺坐，誓言：「不成正覺，誓不起座」。如此經過 48 天，於 12 月 7 日夜間，惡魔藉他內心妄念來侵擾他，釋迦降定惡魔，然後入定。於初夜時，看見三世實相，天星出現時，豁然大悟，掌握正等正覺。是年 35 歲。

#### 四. 皈依者日眾

1. 五個侍從回來皈依。
2. 婆羅門教中有二大師各率一百弟子修習行道。
3. 淨飯王聽說王子成道，並在鄰國說法，遣使請釋迦回國一趟，他回到伽毗羅城為眾親族說法。有兩王子出了家，後來釋迦牟尼之子羅睺羅也剃度出家，因年紀尚小，釋迦牟尼制定了「沙彌十戒」，就是僧團有沙彌的開始。
4. 成立比丘尼僧團，最早的比丘尼是釋迦牟尼的姨母摩訶波闍波堤(養母)，據傳說淨飯王死後，她向釋迦牟尼提出要求出家，三次被拒，最後定了「八尊師法」，才允許姨母出家。

#### 五. 總結釋迦牟尼一生

釋迦牟尼成道(悟道)時，年 35 歲，悟道後，他本人正得解脫之樂，在內心不再有一絲煩惱痛苦。但他自覺有更大責任，要使一切眾生能和他一樣得解脫之樂。要使眾生得解脫，就是要向世間廣大人群宣揚此佛法。就要到處奔波弘法，直到他 80 歲入滅(去世)止。

#### 六. 佛教的經典

佛經是由「經、律、論」三部材料編成。

1. 佛經內容可以不斷增加，把高僧的著作加入。
2. 佛經中也編入外教的著作，在《大正大藏經》中。
3. 佛經中的「經」與「律」一律沒有原作者姓名，都稱是佛說。

4. 佛經數目眾多複雜，思想不統一。
5. 佛經號稱有 11970 卷。
6. 佛教最推崇的是《般若波羅密多心經》。

## 七. 佛教基本教義

### 1. 四聖諦

- (1) 苦諦
- (2) 集諦
- (3) 滅諦
- (4) 道諦

### 2. 業力

3. 三世：前世、今世、來世

4. 輪迴：天道、人道、阿修羅道、畜生道、餓鬼道、地獄道。

5. 五蘊：色、受、想、行、識。

### 6. 三法印

- (1) 諸行無常
- (2) 諸法無我
- (3) 涅槃靜寂

### 7. 十二因緣

8. 三界：欲界、色界、無色界

## 八. 宗派

1. 毗曇宗
2. 成實宗
3. 涅槃宗
4. 律宗
5. 三論宗
6. 地論宗
7. 淨土宗
8. 禪宗

9. 攝論宗
10. 天台宗
11. 華嚴宗
12. 法相宗
13. 真言宗
14. 密宗

## 九. 大乘佛教與小乘佛教

1. 小乘佛教
2. 大乘佛教

## 十. 佛教徒的分類

1. 比丘：20 歲以上出家的男子 (和尚)
2. 沙彌：未滿 20 歲的出家男子
3. 優婆塞：在家信佛的男子 (居士)
4. 比丘尼：20 歲以上出家女子 (尼姑)
5. 沙爾尼：未滿 20 歲出家女子
6. 式叉摩那：出家的成年女子，成為比丘尼的前兩年間
7. 優婆塞：在家信佛的女子 (女居士)

## 十一. 佛教對神的觀念

當釋迦五個侍從回來皈依後，即具「教主、教義、教團」的條件，

- 教主：創教者：釋迦牟尼。
- 教義：是教主宣導的佛法。
- 教團：修學佛法者的團體。

成為佛教「三寶」：佛、法、僧。對佛教徒來說，三寶是不能分離的。

所以信仰佛教便稱為皈依「三寶」。

- ❖ 因為佛是開示教義(法)的人、信佛是為了求法，求法必須向教團(僧)中來求。

## 用問答式來了解佛教的神觀 (佛教徒對神的觀念)

1. 佛教是一神論還是多神論？

有一句話「滿天神佛」。佛教是無神的宗教。  
(參「佛教為什麼要信仰三寶？」一文第三行)

2. 佛陀是創造主嗎？(創世主)

「正信的佛教，沒有創造主的觀念」。

佛陀是覺悟者之意，也是釋迦牟尼的尊稱。

佛陀是印度古代梵文的音譯，含有自己覺悟、覺悟他人、覺悟一切而無所不知、無時不覺的意思」。

3. 宇宙和生命是從那裡來的：

佛教不相信有創造的神。「佛教相信宇宙的原素是永恆的，生命的原素也是永恆的，前者是物質不滅，後者是精神不滅」。

4. 佛教相信有天堂地獄嗎？

信，因為天堂地獄是在生死範圍的輪迴之中。

佛教相信閻王嗎？

5. 佛教相信靈魂的實在嗎？

「不，佛教不相信有一個永恆不變的靈魂」。

6. 佛教崇拜鬼神嗎？

「佛教惟崇拜佛、法、僧 ---- 三寶，絕不崇拜鬼神，但是，佛教並不否認神鬼的存在，因為鬼神是六道輪迴的兩大流類」。

7. 從信佛到成佛要多少時間？

從信佛到成佛，共需三大無數劫，一劫已很長，三大無數劫是沒法數。

「劫」是印度計算時間的單位。

8. 佛教徒都想往生極樂世界嗎？極樂世界是否即是基督教的天堂？

不！不！

極樂世界是阿彌陀佛願力所成的佛國淨土，西方的極樂世界，只是無量佛國淨土中的一個。所以佛教徒也有不願往生去西方極樂世界。而願生生世世在人間渡化。

❖ 略談佛光山星雲法師。