

# 《 死亡教育 》

## 第八課 宗教生死智慧

### 一. 宗教的起源

1. 宗教是源於人類的靈性層面。所以人類有宗教生活。
2. 宗教大概是產生於「對死亡的恐懼」和「對宇宙的無知」。把現象神化了。

### 二. 宗教的本質

1. 教主：信仰的對象, 2.教義：當信之道, 3.教規：當守之戒, 4.教儀：當行之禮

### 三. 人類的生死企盼

1. 生命的意思就是「生」，求生是動物的本能。
2. 人類運用自己的精神、意識、智慧、聰明，去認識這個世界，使自然界屈服於人。
  - 造成了物質豐富的世界，提高生活的質素。
  - 也運用精神的能力，創造了豐富的精神世界。
  - 人是求生，不是求死。但人類卻有自殺，動物沒有。
3. 所以提升生活水準的同時，卻沒有同步提升死亡的品質。

英國無神論哲學家，羅素 Bertrand Russell 在他晚年所寫 *New Hope for a Changing World* (1.1.1951) 一書中說，人類面對四個衝突：

- (1) 人與自然界的衝突 --- 依靠科學解決
- (2) 人與社會/國家的衝突 --- 依靠政治解決
- (3) 人與人之間的衝突 --- 依靠教育解決
- (4) 人與自我的衝突 --- 依靠宗教

### 四. 各宗教的生死智慧

宗教的生死智慧，指宗教關於「生」「死」的看法和觀念，能讓人對「生」「死」有深刻地體認，並由此，找到健康及合理的「生」之準則，和「死」的態度。

#### 1. 佛教

##### A. 佛教的生死本質：

- 釋迦牟尼便是為了解決「生死大事」而出家。佛教發展一套，簡單說：破除我執，了悟生死的智慧。

- 藉此了解少少佛教的信仰：佛教不信鬼神，只信「佛、法、僧」三寶。但信有鬼神，神是凡界的眾生(因在六道之間)，鬼再分「魔」和「鬼」。  
所以對佛陀的敬拜，不是神的敬拜，只是相等於子女對父母的孝敬。
- 又以「中陰」(基督教之居間之境)之說，揭示人死後之謎。
- 以「涅槃」「西方極樂」的觀念說明人死後的安頓。

## B. 佛教的生死智慧

- (1)「生老病死」是人的自然流程，無須恐懼，世間萬物，無不流動。
- (2)人的生機無不變化，人生無常。人的生命是由「四大」「五蘊」合成。
- (3)「四大」(地大、水大、火大、風大)人的身體是由「四大」構成的。  
當人的「四大」失衡時，人的生機不和諧，則難免生各種疾病，終則死亡。
- (4)「五蘊」(色、受、想、行、識)人生由「五蘊」構成的。
  - 色蘊 – 相當於物質現象，包括「四大」。
  - 受蘊 – 人的五種感覺器官，接觸外界事物時所產生的感覺。
  - 想蘊 – 是抽象思維的認識活動。
  - 行蘊 – 通過對外界事物的認識而產生的意志活動。
  - 識蘊 – 統一各種心理認識作用於一身，的根本意識。

「五蘊」聚合則「人生」「五蘊」離散則「人死」

佛教的生死本質：人生無常、人生空幻、苦海無邊。

總結佛教生死智慧：用《中阿含經》的話來綜括：

「命終無常，死喪散盡，壽盡破壞，命根閉塞，是名為死」。

## 2. 道教

### A. 道教的生死本質：

- 道家的思想以「道」為核心。
- 「道」就是：「天地之本」、「造化之根」，宇宙萬物都是由「道」所生。簡稱「道就是：天地萬物之根」
- 萬事、萬物的本質，顯現為「道」的「自然無為」(自然而無所作為)。
- 從歷史發展中，道教構成一套修煉的具體方法，和嚴格的宗教儀式。
- 道教所崇拜的最高神，由「道」人格化的「三清尊神」(福祿壽)
- 從道教之神的确立、到道教的修煉方法、再加上宗教儀式，把信仰圍繞人的：
  - 「生」--- 求「福」「祿」
  - 「死」--- 求死之避，即求「壽」，以至長生不老。

道教的生死本質：從體會「道」達到合於「道」，就能透悟生死的本質。

#### B. 道教的生死智慧：

- (1) 生死猶如自然界的飄風落雨一樣，皆是必然的現象。
- (2) 死亡是人生一種解脫，是痛苦人生束縛的徹底解說。
- (3) 所以人應該也必須，重「生」輕「死」，又要貴「生」樂「生」，從而獲得「福祿壽」。

### 3. 伊斯蘭教

#### A. 伊斯蘭教的生死本質：五個主要信仰，也是解決人之生死問題。

- (1) 「信阿拉」
- (2) 「信先知」
- (3) 「信經典」《可蘭經》
- (4) 「信天使」
- (5) 「信後世」

伊斯蘭教的生死本質：真主是無所不能，人的生死不過是他創造工程的一部份，既然如此，人何必為死亡掛心或憤懣(懣 = 煩悶)，對真主的傑作只能服從，絕不可抗拒。

#### B. 伊斯蘭教的生死智慧：人在「此岸世界」活之後，進入「彼岸世界」。

- 此世修好，嚴按教規行善者，便可進入「天園」，不信真主，不行善者，則入「火獄」。臨終者不應對死亡的來臨感痛苦，因生死是「阿拉」所定，不能逃避。反而應心懷喜悅，被阿拉召喚進入天園，過永恆的生活。

### 4. 基督宗教

基督教發展歷史中，分別有三個不同體系(派別)：羅馬天主教、希臘東正教、基督新教。但有以下基本的共同教義：

- (1) 信獨神：祂是自有永有的獨一真神。三位一體的神。
- (2) 信創造：神創造宇宙萬物，也按自己的形象造人。
- (3) 信原罪：亞當夏娃犯罪，世人都犯了罪。
- (4) 信救贖：從皮衣到十字架
- (5) 信聖靈：三位一體的神，神是個靈，我們的身體是聖靈的殿。
- (6) 信聖經：是神所默示的，是神的話，是律例典章，從上而來的文獻。
- (7) 信天國：神是主,神是王。

(8) 信復活：基督教重要的信息。

「你們棄絕了那聖潔公義者，反求著釋放一個凶手給你們。你們殺了那生命的主，神卻叫他從死裡復活了；我們都是為 這事作見證。」(徒 3:14-15)

(9) 信永生：信的人不至滅亡，反得永生。接受救恩的結果。

(10) 信來生：天堂地獄，永生永死。

A. 基督教的生死本質：

(1) 基於「罪」，「死」是人類始祖亞當夏娃犯罪帶來的懲罰。

所以基督教生死的本質，是源於「原罪」的觀念。(羅 5:12)

(2) 因為人有原罪，所以人不完美/不完全，因為不完美，要受審判和刑罰，所以人最後一定要死/會死。(來 9:27)

B. 基督教的生死智慧：無私的生死智慧

(1) 人類在世上面對痛苦與恐懼的時候，就把希望寄託在來世。

(代上 29:15)(參來 11:13) · (來 11:16)

(2) 耶穌積極的愛世人，是由祂「道成肉身」開始。

(3) 祂站在每一個人的心門外叩門(啟 3:20)

(4) 基督教認為人是暫時的，神是永恆的。人在世是寄居的，天國是永恆的。

(5) 基督教的生死智慧，是基於「救恩」。

- 因信，罪蒙赦免，得到救恩。
- 因信基督的復活，信徒有復活的盼望，成為不朽的，進入永生。
- 因神是愛，把我們從罪惡裡救出來，有永恆的盼望，能超越死亡而獲得永恆的生命。

「我們若活著，是為主而活；若死了，是為主而死。所以，我們或活或死總是主的人。」(羅 14:8)