

第三課：自殺 Suicide

(筆記)

引言：

自殺與安樂死不同之處：

- 安樂死由其他人來執行。
- 自殺則由自己來執行。

那麼主動安樂死算不算是自殺？

一. 人為什麼放棄生命？

1. 由於現代人生活，找不到出路，便容易絕望，容易放棄生命。
2. 長期逃避，會使生命逐漸萎縮，在精神沒有出路下，容易有心理病、精神病或暴力傾向。
3. 現代人比古代人壓力更大。
4. 自殺是違背生命本能，因為生命的意思就是「生」，求生是動物的本能。
5. 動物不會個別自殺，自殺是人特有的現象。

二. 自殺的原因

1. 青少年自殺的原因：
 - (1) 與家人不和
 - (2) 學習與個人健康問題
 - (3) 男女關係的問題
 - (4) 同學關係的問題
2. 中年人自殺的原因：
 - (1) 經濟問題
 - (2) 生理疾病
 - (3) 情感問題
 - (4) 精神疾病
3. 老人自殺的原因：
 - (1) 慢性化疾病

(2) 憂鬱傾向與憂鬱症

(3) 家庭問題

三. 自殺的種類：

1. 沒有理性的自殺 **irrational suicide**：由於精神沮喪、精神失常、沉悶、抑鬱、產後抑鬱、神智不清而自殺，雖不會牽涉任何道德問題，但不鼓勵且要防止。
2. 有理性的自殺 **rational suicide**：患絕症者，自己經過慎重考慮最終決定自殺的。

四. 基督教以外的看法

1. 蘇格拉底和柏拉圖時代有人主張自殺是好事，是幸福的。
2. 羅馬時代的哲人和他的門生，以為死亡是引進虛無的境界 **Nothingness**。
3. 斯多葛派 **Stoics** 贊成在以下三種情況之下可以自殺：
 - (1) 病人在極端痛苦之中
 - (2) 精神失常者
 - (3) 被迫做不道德的事者
4. 幾乎社會及宗教都是反對自殺。
 - 基督宗教更認為生命是神所賜的，神聖不可侵犯，任何人無權奪取生命。
 - 印度教及傳統佛教，其反對不及基督教強烈，但認為一切眾生是輪迴轉生，自殺逃不了輪迴的圈子，乃是有害無益。
 - 孔孟的儒家思想，基本上認為萬物之靈的人，生命是從父母而來，父母是源自天命天理。
 - 道家與禪宗雖視生死如一，又因主張「自然無為」，還是認為自殺是一種反自然無為。
 - 一心理學家暨兒童精神醫學專家 **Bruno Bettelheim** 在美國馬利蘭州養老院自殺，享年 87 歲的故事

五. 基督教傳統的看法，是根據奧古斯丁的看法。

1. 奧古斯丁認為自殺是犯了十誡之第 6 誡「不可殺人」。
2. 奧古斯丁反對自殺以保貞節。

3. 也反對為了逃避落在敵人手中而自盡。
4. 他認為一些殉情殉國的自殺，不合基督教的原則。
5. 反對為避免犯罪而自殺，這是不智之舉。

六. 聖經中自殺的例子：

1. 舊約 ----
 - (1) 因報仇而自殺的參孫 (士 16 章)
 - (2) 掃羅及拿兵器的人 (撒下 31 章)
 - (3) 亞希多弗 (撒下 16-17 章)
 - (4) 心利 (王上 16 章)
2. 新約
 - (1) 猶大 (太 27 章)

七. 聖經反對自殺的看法

1. 生命是神聖的，因為：
 - (1) 神按照祂的形象造人 (創 1:26-27)
 - (2) 神嚴懲殺人的罪，可見生命是寶貴的 (創 9:6)
 - (3) 基督釘身十字架為救罪人，可見生命是寶貴的。
2. 人是神所造，故人的生命是屬神的，生命的主權在神的手中。
(申 32:39；伯 1:21；來 9:27)
3. 聖經中的先賢，在極度情緒低落中，亦只是向神求死，不敢自殺。
 - 摩西 (民 11:15)
 - 以利亞 (王上 19:4)
 - 約拿 (拿 4:3)
4. 自殺並非一了百了，不能解決問題的。
聖經告訴我們人死後有審判 (來 9:27；太 12:36-37)。
5. 基督徒犯了自殺的罪，是否仍可以得救？
6. 自殺明顯犯了第六誡 (出 20:13)
7. 為了幫助人、拯救人而犧牲生命，不算自殺，(羅 5:7；約一 3:16)。

八. 如何幫助想自殺的人？

1. 有自殺傾向的人，一般都在事前有極度孤單和無助的感覺，信徒應留意週遭的這些人，他們正經歷失敗、挫折、和失望，必須用愛心關顧他們。
2. 他們往往向別人透露自殺的企圖，故不要輕看向你提及想自殺的人的這種言談。
3. 青少年人心志未成熟，很少的挫折和失意的事，可以看成很嚴重的事，在預防方面是為重要。
4. 想自殺者看不見有其他選擇的可能性和仍有指望，試用這段經文 (林後 1:8-11)。
5. 你應該做的和不應該做的：

你應該做的事 -----

- (1) 相信他及重視他的話。
- (2) 態度沉著及保持同理心。
- (3) 仔細聆聽，表示你的關心。
- (4) 建議他盡快尋求專家幫助。
- (5) 如他拒絕尋求協助，你就要去找專業人士來幫忙。

你不該做的事 -----

- (1) 不要打斷他的談話，然後講你那一套。
- (2) 不要對他批判及對他說教。
- (3) 不要給他過多的建議。
- (4) 你切勿生氣。
- (5) 你不要顯得驚慌。