

第五章 佛教的來源與正信 (學員筆記)

引言：

- 佛教是由印度傳入中國，所以佛教不是中國人的宗教。
- 中國人對神的觀念，除了參第一章的內容外，中國人有一神的觀念：「天」。
- 司馬遷所著的《史記》中寫道：「上帝者，天之別名也，神無二主。」
- 故有人稱為「上天」「老天爺」
- 「知天命」指上帝有安排。

中國第一位君王：黃帝 公元前 2400-2500 年

特來到中國山東泰山，為上帝築祭壇並獻祭。

《天壇》

是公元 1420 年明朝所建，是全世界最大的祭天聖壇。

一. 印度最早的宗教是印度教

1. 印度的民族：

印度人種很多，首推雅利安人 Arya，但達羅維圖人 Dravida 等人種比雅利安人先到印度，南印度文化是他們所創。雅利安人最早發源於何處？無可查考，據學者的推斷，他們曾在中亞細亞一帶過團體生活，其後向東方和西方移動：

- 3000-4000 BC，有一支向歐洲移居，成為大部份歐洲人的祖先。
- 另一支向東波斯及印度移居，到波斯者成為伊朗人種，到印度者成為雅利安人種。

2. 印度宗教的分期：

- (1) 神話時代 (1500-1000 BC)
- (2) 婆羅門教時代 (1000-500 BC)
- (3) 印度哲學興起時代 (500-250 BC)
- (4) 佛教興起時代 (250 BC – AD 500)
- (5) 婆羅門教復興時代 (AD 500-1000)
- (6) 印度教分派時代：此時由於伊斯蘭教入侵，有了綜合印回兩教所產生的錫克教。

(7) 宗教混合時代：(AD 1500 – 今)

3. 「吠陀」：印度原始宗教的經典：有四種

- (1) 梨俱吠陀 Rigveda：是祈禱者所用
- (2) 沙磨吠陀 Samaveda：歌咏者所用
- (3) 夜柔吠陀 Yajurveda：供祭者所用
- (4) 阿闍吠陀 Atharvaveda：祈禱者所用

4. 吠陀神話中的神：(多神，從略)

- (1) 天界的神
- (2) 空界的神
- (3) 地界的神
- (4) 動物神和植物神
- (5) 魔神
- (6) 低級群神

二. 釋迦牟尼的出生

幾個名稱：

佛陀 --- 釋迦牟尼的尊稱

悉達多 --- 釋迦牟尼另一個名字：吉祥之意

菩薩 --- 未成佛的佛

僧伽 --- 佛教徒社團

釋迦牟尼簡單時間表：

- 公元前 565-566 年間，生於尼泊爾西南境
- 出生後不久生母去世由姨母養大
- 19 歲與堂妹結婚
- 因幼時失母愛，與日後悲觀出家有關
- 25 歲出家
- 35 歲悟道，受印度婆羅門教的思想影響

- 80 歲去世

1. 釋迦牟尼的家庭背景

- (1) 在 600-500 BC 在終年積雪的喜瑪拉雅山南部，今日的尼泊爾附近一個迦毗羅衛國 Kapila-Vastu，國王稱「淨飯王」Suddhodana，皇后摩耶夫人 Maya，他們是釋迦牟尼的父母。
- (2) 耶摩夫人是鄰國天臂國王公主。
- (3) 約於 565 BC 釋迦出生以上這小國皇宮。

2. 釋迦牟尼的誕生

- (1) 摩耶夫人分娩前夕，淨飯按照古印度習俗，派宮女和護衛隊送她回娘家，當經藍毗尼花園時，見園中有一叫無憂樹的大樹，繁花香氣四溢，舉手攀摘之間，釋迦便生下來。
- (2) (傳說) 釋迦生下來時，即自行七步，並舉右手，說：「天上地下，唯我獨尊，今茲而往，生分已盡」(意：天人之中，我最尊最聖)。說完此話之後，仍同平常嬰兒一樣，不能行走也不會說話。
- (3) 淨飯王聞知甚喜，一預言家仙人找淨飯王，為太子占相。
- (4) 太子出生後第七日，生母摩耶夫人病逝，由同時嫁給淨飯王之妹 Mahaprajapati，視如親子，撫養釋迦至長大成人。
- (5) 釋迦的幼年、童年、及青少年時代，受良好完美的貴族教育，享有富麗豪華的宮廷生活。

3. 釋迦牟尼結婚

- (1) 他 14 歲時出巡，見到的人間情境，就有了出家的念頭 (詳情見到下一點其悟道的過情)。
- (2) 因仙人為太子的進言，淨飯王不想他出家，故希望及早娶妻，享受天倫及皇宮生活，不想去出家，故安排他與美麗的堂妹耶輸陀羅結婚。

- (3) 釋迦與美麗的堂妹結婚後，若干年仍無子女。雖然有了家室，每日狩獵、玩耍、往來於陽光充足的花園，小叢林和田園之間，在這種生活中，卻感到一種莫名的苦惱，心靈沒有滿足。
- (4) 後來生了一子羅侯羅 Rahula，但當釋迦 29 歲那年，在一天夜裡，離了皇宮及家室，喚醒車匿 Chanda (車伕)，乘馬出城。

三. 釋迦牟尼的修行與悟道

1. 有一次出遊，釋迦碰到四件事，對他刺激甚深：
 - (1) 遇見一個極衰弱老人，老人貧困、駝背，釋迦從衰老的人身上看到自己的未來，車伕對他說：「這就是生命的道路，我們一定都會這樣的。」
 - (2) 這事在他腦海中，他又碰見了一個身患惡疾，痛苦萬分的人，車伕對他說：「這就是生命的道路。」
 - (3) 他見到第三個景象，是一具沒有掩埋的屍體，已經腫脹，沒有眼睛，是被經過的飛鳥啃爛的，十分可怕。車伕說：「這是生命的道路」。
 - (4) 他和車伕看見一個遊蕩的苦行僧，當時印度有很多這樣的苦行僧，這些人按照嚴格的規律來生活，費盡時間去獨自思考宗教和人生。
2. 他進入河畔苦行林中，拜訪林中修習苦行的仙人，他看見這班苦行仙人，有的披著草衣，有的披著樹皮，有的躺在泥土裡，甚有人臥在荊棘上。問道：「這樣的苦行，獲得什麼果報？」仙人答：「欲求升天。」釋迦覺得這樣的苦修，根本不是解脫的辦法。
3. 淨飯王知道釋迦出家，非常傷心，派二臣帶侍從來服侍太子，只有五個侍從留下。渡過恆河，拜訪其他僧人，都只是修習禪定，即使達到想入非非境界，也只不過在「三界」之內，故也告別而去。
4. 釋迦到處遊訪，毫無成果，於是認為想真正悟道，還是靠自己。故他在苦行林中靜坐默想，每天僅食一粒米或一粒麻籽。結果瘦到不似人形，對解脫之道仍無所得，自問：「這樣饑餓苦修與外道有何分別？還是應該接受飲食，另求修持的方法。」

便到了尼連禪河，洗淨身軀，在這裡受林中牧女供養，其五個侍從，以為他改變初心(變節)，便離他而去。

5. 五侍從離開他後，便獨自到尼連禪河外十里之遙的一棵畢波羅樹下 (後稱菩提樹)，在一塊大石上鋪上吉祥草，結跏趺坐，誓言：「不成正覺，誓不起座」。如此經過 48 天，於 12 月 7 日夜間，惡魔藉他內心妄念來侵擾他，釋迦降定惡魔，然後入定。於初夜時，看見三世實相，天星出現時，豁然大悟，掌握正等正覺。是年 35 歲。

四. 皈依者日眾

1. 五個侍從回來皈依。
2. 婆羅門教中有二大師各率一百弟子修習行道。
3. 淨飯王聽說王子成道，並在鄰國說法，遣使請釋迦回國一趟，他回到伽毗羅城為眾親族說法。有兩王子出了家，後來釋迦牟尼之子羅睺羅也剃度出家，因年紀尚小，釋迦牟尼制定了「沙彌十戒」，就是僧團有沙彌的開始。
4. 成立比丘尼僧團，最早的比丘尼是釋迦牟尼的姨母摩訶波闍波堤(養母)，據傳說淨飯王死後，她向釋迦牟尼提出要求出家，三次被拒，最後定了「八尊師法」，才允許姨母出家。

五. 總結釋迦牟尼一生

釋迦牟尼成道(悟道)時，年 35 歲，悟道後，他本人正得解脫之樂，在內心不再有一絲煩惱痛苦。但他自覺有更大責任，要使一切眾生能和他一樣得解脫之樂。要使眾生得解脫，就是要向世間廣大人群宣揚此佛法。就要到處奔波弘法，直到他 80 歲入滅(去世)止。

六. 佛教的經典

佛經是由「經、律、論」三部材料編成。

1. 佛經內容可以不斷增加，把高僧的著作加入。
2. 佛經中也編入外教的著作，在《大正大藏經》中。
3. 佛經中的「經」與「律」一律沒有原作者姓名，都稱是佛說。

4. 佛經數目眾多複雜，思想不統一。
5. 佛經號稱有 11970 卷。
6. 佛教最推崇的是《般若波羅密多心經》。

七. 佛教基本教義

1. 四聖諦

- (1) 苦諦
- (2) 集諦
- (3) 滅諦
- (4) 道諦

2. 業力

3. 三世：前世、今世、來世

4. 輪迴：天道、人道、阿修羅道、畜生道、餓鬼道、地獄道。

5. 五蘊：色、受、想、行、識。

6. 三法印

- (1) 諸行無常
- (2) 諸法無我
- (3) 涅槃靜寂

7. 十二因緣

8. 三界：欲界、色界、無色界

八. 宗派

1. 毗曇宗
2. 成實宗
3. 涅槃宗
4. 律宗
5. 三論宗
6. 地論宗
7. 淨土宗
8. 禪宗

9. 攝論宗
10. 天台宗
11. 華嚴宗
12. 法相宗
13. 真言宗
14. 密宗

九. 大乘佛教與小乘佛教

1. 小乘佛教
2. 大乘佛教

十. 佛教徒的分類

1. 比丘：20 歲以上出家的男子 (和尚)
2. 沙彌：未滿 20 歲的出家男子
3. 優婆塞：在家信佛的男子 (居士)
4. 比丘尼：20 歲以上出家女子 (尼姑)
5. 沙爾尼：未滿 20 歲出家女子
6. 式叉摩那：出家的成年女子，成為比丘尼的前兩年間
7. 優婆塞：在家信佛的女子 (女居士)

十一. 佛教對神的觀念

當釋迦五個侍從回來皈依後，即具「教主、教義、教團」的條件，

- 教主：創教者：釋迦牟尼。
- 教義：是教主宣導的佛法。
- 教團：修學佛法者的團體。

成為佛教「三寶」：佛、法、僧。對佛教徒來說，三寶是不能分離的。

所以信仰佛教便稱為皈依「三寶」。

- ❖ 因為佛是開示教義(法)的人、信佛是為了求法，求法必須向教團(僧)中來求。

用問答式來了解佛教的神觀 (佛教徒對神的觀念)

1. 佛教是一神論還是多神論？

有一句話「滿天神佛」。佛教是無神的宗教。

(參「佛教為什麼要信仰三寶？」一文第三行)

2. 佛陀是創造主嗎？(創世主)

「正信的佛教，沒有創造主的觀念」。

佛陀是覺悟者之意，也是釋迦牟尼的尊稱。

佛陀是印度古代梵文的音譯，含有自己覺悟、覺悟他人、覺悟一切而無所不知、無時不覺的意思」。

3. 宇宙和生命是從那裡來的：

佛教不相信有創造的神。「佛教相信宇宙的原素是永恆的，生命的原素也是永恆的，前者是物質不滅，後者是精神不滅」。

4. 佛教相信有天堂地獄嗎？

信，因為天堂地獄是在生死範圍的輪迴之中。

佛教相信閻王嗎？

5. 佛教相信靈魂的實在嗎？

「不，佛教不相信有一個永恆不變的靈魂」。

6. 佛教崇拜鬼神嗎？

「佛教惟崇拜佛、法、僧 ---- 三寶，絕不崇拜鬼神，但是，佛教並不否認神鬼的存在，因為鬼神是六道輪迴的兩大流類」。

7. 從信佛到成佛要多少時間？

從信佛到成佛，共需三大無數劫，一劫已很長，三大無數劫是沒法數。

「劫」是印度計算時間的單位。

8. 佛教徒都想往生極樂世界嗎？極樂世界是否即是基督教的天堂？

不！不！

極樂世界是阿彌陀佛願力所成的佛國淨土，西方的極樂世界，只是無量佛國淨土中的一個。所以佛教徒也有不願往生去西方極樂世界。而願生生世世在人間渡化。

❖ 略談佛光山星雲法師。