

第十六課 靈魂出竅與瀕死經驗

靈魂出竅 Out of Body Experience (OOBE)

瀕死經驗 Near Death Experience (NDE)

《 靈魂出竅 》

- 一. 佛教、道教、印度瑜珈，有修煉這種功力的現象，但需要同道「把關」，唯恐「走火入魔」。
- 二. 聖經中的「靈魂出竅」：
 1. 以西結先知：人住在巴比倫，靈魂卻被提到許多地方
 - (結 1:26-28) 見到神的榮光
 - (結 8 章) 被帶回耶路撒冷
 - (結 37 章) 被提到平原，在古代的戰場見到枯骨復生
 2. 但以理先知 (但 10 章) 類似的經歷
 3. 撒迦利亞先知 (亞 1-6 章)
 4. 使徒保羅 (林後 12:1-4) 被提到第三層天
 5. 使徒彼得 (徒 10:9-16) 魂遊象外
 6. 使徒約翰 (啟 1:9-10 ; 4 : 1-2)

《 瀕死經驗 》

引言：

- 一. 瀕死經驗的定義：
 1. 接近死亡 near death
 2. 或證實完全死亡，但在短時間內復生(復甦)
 3. 意識狀態已脫離肉體 (其他沒有失去，只是不在物質世界)
- 二. 瀕死經驗的研究：
 - 最早研究瀕死經驗的學者 Raymond Moody，他在 1975 年著作《來生》或《意識回轉》(*Life After Life*) 以有架構的內容來分析研究，其報告：一些人從

瀕死經歷或臨床死亡現象中回來，說自己「死」後是完全活著的，其中包括不同宗教信仰甚至無神論者的人。

三. 瀕死經驗的現象：

1. 見到自己的身體，而自己可自由飛行。
2. 感覺不到自己的身體，但可以聽到身旁的人在講話。
3. 進入黑暗的隧道(是否是時光隧道?)。
4. 去到盡頭見到光。
5. 見到有光環的人。
6. 見到已死去的親友。
7. 一兩秒就回顧了自己一生一些重要的經歷。
8. 不想返回自己的肉體裡。

四. 瀕死經驗的例證

五. 瀕死經驗的人回來後常有的現象：

1. 不停的講自己的經歷，且描述得很清晰。
2. 充滿喜樂
3. 其人生觀有正面的改變
4. 了解死亡，不怕死

六. 瀕死經驗是否是幻覺？

1. 大腦缺氧產生的幻覺。
2. 痛楚或藥物引致的幻覺

也有科學家質疑或許是藥物引發幻覺的產生。如大 迷幻藥 LSD (lysergic acid diethylamide) 和大麻、海洛英、甚至是痲醉藥的副作用。

3. 這種經驗與其個人的宗教背景有關。

七. 瀕死經驗所出現的神觀 (不是基督教的神觀)

是基於眾多宗教或無宗教信仰者，經歷瀕死經驗後，對神的看法。

1. 覺得上帝是一股龐大的能量。

2. 上帝對邪惡漠不關心，什麼都是好的。
3. 以泛神觀來理解上帝。
4. 上帝被視為宗教的源頭。

總結：

1. 瀕死經驗的人，是未死前先經歷死。
2. 這種經驗不論是異象還是幻覺，的確是深深影響他們的人生(一生)。
3. 瀕死經驗這課題，今日的科學家和哲學家仍不斷在研究中。